

Hygiene- und Verhaltensregeln

TSV Unsleben – Abteilung Tischtennis

gültig ab 27. Mai 2021

Mindestabstand	Der Mindestabstand von 1,5 m soll möglichst eingehalten werden. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Trainingsstätte und den Seitenwechsel. Zwischenzeitlich sind wieder Trainingsformen im Doppel erlaubt . Körperkontakt wie Begrüßen, Abschlagen etc. ist zu unterlassen.
Hygienevorschriften Krankheitssymptome	Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme in Trainingsgruppen und das Betreten der Trainingsstätte untersagt a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh) b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde
Körperkontakt	Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine Fehlerkorrektur) statt.
Mindestabstand Tische	Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird die Anzahl der maximal aufzustellenden Tische auf 5 (quer) bzw. 4 (längs) begrenzt. Die Tische werden möglichst durch Umrandungen voneinander getrennt.
Desinfektion Reinigung	Reinigungs- und Desinfektionsmittel stehen während des Trainings in ausreichender Menge zur Verfügung.
Trainingsbetrieb Räumlichkeiten	Die Halle darf nur zu Trainingszwecken betreten werden. Die mögliche Höchstanzahl an Personen wird auf 20 beschränkt. Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist gestattet. Es dürfen sich jedoch nur 3 Personen gleichzeitig in den Umkleiden aufhalten. Die Duschen dürfen immer nur von 1 einzelnen Person belegt sein. Toiletten sind geöffnet und verfügen über ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen – Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher sind vorhanden. Der Trainingsraum wird regelmäßig – spätestens aber nach 60 Minuten - gereinigt und durchlüftet. Die An- und Abreise zur Halle erfolgt wie bisher möglichst bereits in Sportkleidung. Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften bitte FFP2 Maske tragen.
Trainingsgruppe	Es dürfen bis zu 20 Personen eine Trainingseinheit nutzen. Dabei werden alle Anwesenden (Trainer, Spieler) mitgezählt. Voraussetzung für die Teilnahme an einer Trainingseinheit ist die Vorlage eines aktuellen negativen Schnelltests. Alternativ kann auch ein Selbsttest unter der Kontrolle des Trainingsleiters durchgeführt werden. Eine vollständige Impfung (ab 15. Tag nach der abschließenden Impfung) oder eine Bescheinigung über eine CORONA-Genesung (bis vor 6 Monaten) stehen einem negativen Test gleich. Nach 60 Minuten endet eine Trainingseinheit. Es erfolgt eine 15-minütige Pause, in welcher die Halle weitestgehend durchlüftet wird und alle Spielmaterialien gereinigt werden. Erst danach kann die nächste Trainingseinheit starten.
Verzicht auf Routinen	Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.
Dokumentation	Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren.
Hygiene-Beauftragter	Als Hygienebeauftragten der Tischtennisabteilung wird Claus Bögelein benannt. Er ist Ansprechpartner für alle Fragen rund die Einhaltung der Hygienemaßnahmen. Bei Abwesenheit wird er durch den anwesenden Übungsleiter vertreten.