

TSV Unsleben 1908 e.V.



Fit und gesund durch Sport,
Kameradschaft und Freude an Bewegung.



Der Turn- und Sportverein Unsleben 1908 e.V. - mehr als nur ein Sportverein!

Der TSV Unsleben blickt inzwischen auf eine mehr als 100jährige Tradition und hat sich in dieser Zeit von einem reinen Turn- und Fußballverein zu einem Sportverein mit attraktiven Angeboten quer durch alle Sportarten gemauert.

Dieser Flyer soll Ihnen dabei helfen, sich einen Überblick zu verschaffen und das für Sie passende Angebot zu finden.

Das gesellschaftliche Miteinander wird beim TSV Unsleben ebenfalls groß geschrieben. Wir veranstalten regelmäßig verschiedene Events wie Weihnachtsfeier, Faschingsveranstaltungen, Sportfest und Open-Air-Gottesdienste. Die Angebotspalette ist breit gefächert und für alle Altersschichten konzipiert.

Und wenn Sie nicht einfach nur mitfeiern, sondern selbst eine Feier, eine private oder öffentliche Veranstaltung ausrichten wollen, können die Räumlichkeiten gerne angemietet werden.





Fußball

Fußball gehört bereits seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Mannschaftssportarten. Die meisten beginnen bereits in jungen Jahren, den Ball an einem Gegner vorbei in ein Tor zu schießen.

Durch das Fußballtraining werden zum einen die Ausdauer und die Fitness verbessert, zum anderen ist diese Sportart eine Möglichkeit, Teamgeist hautnah zu erleben

und in einer Gruppe Erfolgserlebnisse zu erfahren.

Wir bieten das Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Tischtennis

Tischtennis gehört zu den schnellsten Ballsportarten und schult nicht nur das Reaktionsvermögen - hier werden Ausdauer, Teamgeist, Geschicklichkeit, Konzentration und Technik gleichermaßen gefragt und gefördert. Die perfekte Mischung aus Mannschaftssport und der eigenen Leistungssteigerung macht die Faszination Tischtennis

aus. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind jederzeit beim Training willkommen und können dort an der Platte viel Spaß haben.





Volleyball – Frauenmannschaft / Freizeit

Auch Frauen mögen Mannschaftssportarten!

Bei dieser Sportart werden unsere Damen gefordert, trainiert und ihre Technik wird verbessert.

Volleyball eignet sich selbstverständlich auch für Männer und Frauen, die nicht gleich in einer angemeldeten Mannschaft mit Wettkämpfen einsteigen wollen.

Im Freizeit-Training kann man sich mit dem Volleyballspiel vertraut machen und etwas Gutes für seinen Körper tun.



Wandern

Was gibt es Schöneres, als auf zwei Beinen die Natur zu erkunden?

Und dabei sind Wanderungen herrlich unkompliziert. Ob ein leichter Spaziergang durch die Wälder um Unsleben oder eine anspruchsvollere Tour in die Rhön – mit nur wenig Ausrüstung ist man sofort dabei. Immer wieder werden gemeinsame Ausflüge angeboten, bei denen man in einer

Gruppe die Umgebung erkunden kann. Auch für weniger geübte Wanderer gibt es hier Angebote, denn die Streckenlängen unserer Rundwanderwege sind vielfältig und es ist für jeden etwas dabei!





Kinderturnen

Besonders die Kleinen haben Freude an Bewegung und Spielen mit Gleichaltrigen. Je früher eine Förderung beginnt, umso schneller und besser lernen Kinder, mit ihrem Körper umzugehen und in einem Team zusammenzuarbeiten. Der TSV Unsleben bietet das Turnen für zwei Altersklassen an: Kinder zwischen 3 und 6 Jahren spielen und toben zusammen. Bei den „großen Kleinen“

ab 7 Jahren geht es schon etwas schneller zu.

Auch für den tanzbegeisterten Nachwuchs haben wir ein Angebot: Wenn Ihre Kinder den Rhythmus bereits in jungen Jahren im Blut haben, sind sie bei unseren „Tanzmäusen“ bestens aufgehoben.

Badminton

Badminton ist eine Sportart, die höchste Ansprüche an den Spieler stellt. Hier werden Ausdauer, Armkraft, Konzentration und die Reaktionsfähigkeit der Teilnehmer geschult. Wegen der Schnelligkeit und der großen Laufintensität wird die körperliche Fitness aller Spieler trainiert und immer weiter gesteigert.





Gymnastik Damen / Senioren

Wer dafür sorgen möchte, dass Beweglichkeit und Körperspannung erhalten oder gesteigert werden, ist hier richtig. Im Damenkurs wird besonders auf die Wünsche der teilnehmenden Frauen eingegangen. Durch gezielte Übungen kommt hier jede ihrem persönlichen Ziel Stück für Stück näher. Auch im Alter fit sein und bleiben: Das ist ein Wunsch vieler. Damit sich dieser Traum

erfüllen lässt, kann man durch regelmäßige Gymnastik etwas dafür tun. Hier werden unseren Senioren Übungen gezeigt, die bei regelmäßiger Anwendung die Beweglichkeit und Aktivität auch im Alter erhalten.

Rückenschule

Egal welchen Beruf man ausübt: Die meisten haben irgendwann Probleme mit dem Rücken. Ist es wegen einer Überlastung auf der Baustelle, des stundenlangen Sitzens im Büro oder des Pflegens von Kindern und Senioren – der Rücken kriegt das meiste ab. Diesen Problemen kann man vorbeugen, aber auch bereits vorhandene Beschwerden können etwas gelindert werden. Es wird

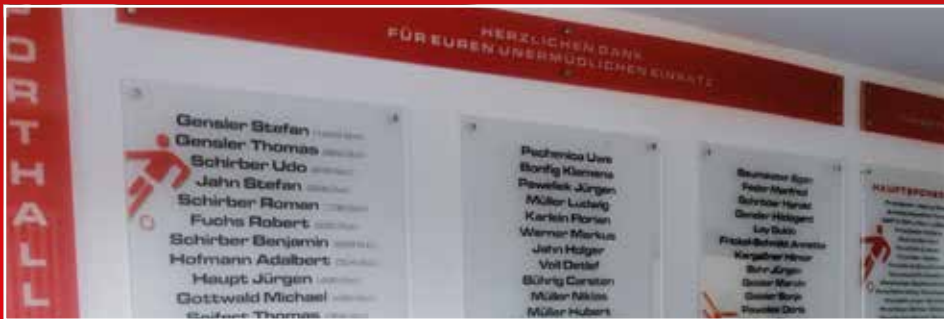
eine Gruppe für Männer und eine Gruppe für Frauen angeboten, in denen man lernt, wie man den Rücken entlasten kann und welche Übungen sich eignen, um die Rückenmuskulatur zu stärken.





Verschiedene Kursangebote

Ein abwechslungsreiches Kursangebot rundet unser Portfolio ab. Auf unserer Homepage sind immer wieder verschiedenste interessante Kurse zu finden, die von ausgebildeten Kursleitern durchgeführt werden. So kann man sich in unregelmäßigen Abständen für Yoga, Energy-Dance oder auch eine Fahrrad- oder Laufgruppe entscheiden.



Die aktuellen Ansprechpartner finden Sie im Aushangkasten (Dorfmitte) oder auf der Homepage.

Haben Sie Interesse oder möchten Sie sich auch bei uns einbringen?
Kein Problem - wir sind jederzeit offen für neue Vorschläge und Ideen.

Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schreiben: info@tsv-unsleben.de

Der TSV Unsleben ist ein gemeinnütziger Verein, der nur dank der Unterstützung zahlreicher ehrenamtlicher Helfer ein so vielfältiges Angebot auf die Beine stellen kann. Vielen Dank dafür an alle aktiven Mitglieder, die sich in den Verein einbringen und so das Dorfleben mitgestalten.

Informationen zu Festlichkeiten oder anderen Veranstaltungen finden Sie im monatlich erscheinenden Gemeindeblatt oder auf unserer Homepage: www.tsv-unsleben.de

Viel Spaß wünscht der

TSV Unsleben 1908 e.V.
Bahnhofstraße 4, 97618 Unsleben

